# Las Transiciones - Mirando Hacia el Futuro

Con el tiempo, su hijo(a) y su familia experimentarán muchas transiciones, pequeñas y grandes. Tres transiciónes predecibles ocurren con la mayoría de los niños(as): llegar a la edad escolar, llegar a la adolecencia, y pasar de la adolescencia a la madurez. Muchos niños(as) no experimentan estas transiciones de la misma manera en que la mayoría de los hijo(a)s experimentan. Otras transiciones pueden involucrar cambios a nuevos programas, trabajar con nuevas agencias y proveedores del cuidado, o hacer nuevos amigos. Las transiciones también involucran cambios: agregando nuevas expectativas, responsabilidades o recursos, y permitiendo que se vayan.

Mirando las transiciónes pueden ser duras, dependiendo de sus circunstancias. Usted puede tener el tiempo limitado sólo para hacer lo que necesita hacerse hoy. Usted puede encontrarlo útil, sin embargo, tome nota de las ideas sobre el futuro de su hijo(a) y familia. Usted podría empezar pensando sobre las fortalezas de su hijo(a) y familia. ¿Cómo estas fortalezas pueden ayudarle a planear para lo que "sigue después" y para alcanzar las metas a largo plazo? ¿Cuáles son sus sueños y sus miedos sobre el futuro de su hijo(a) y su familia?

Fecha: _____


(Adapted from the Care Notebook with permission, Children's Hospital and Regional Medical Center, Seattle, WA, 2003.)
**Utah Department of Health, c. 2005.**